



jongeren op
gezond gewicht

Hoogeveen

Achtergrond informatie

- De gemeente Hoogeveen is sinds 2014 een JOGG gemeente.
- JOGG is een landelijke beweging en staat voor Jongeren Op Gezond Gewicht.
- Met elkaar werken we aan een gezonde jeugd in een gezonde omgeving.
- In Nederland zijn op dit moment 114 JOGG gemeenten.
- Drenthe is de eerste JOGG provincie.

Actiepunt: Gezonde leefstijl en leefomgeving voor gezinnen met jonge kinderen (4 tot 12 jaar)

- Jaarlijks thema (water drinken, fietsstimulering, dagelijks ontbijten, groente eten)
- Vergroten kennis en bewustwording, aanpassingen in leefomgeving

Acties:

- 'Waterweetjes'
- Fiets- en loopweken
- 'Waterkraam' en gezondheidsquiz
- Watertaps -> ook in Krakeel!
- Informatieavonden gericht op ouders over gezonde leefstijl of traktaties
- Smaaklessen
- Gezondheidsweek
- Schoolfruit

Werkgroep:

- GGD, diëtist, sportvereniging, vakleerkracht, basisschool, gemeente

Actiepunt: Gezonde School

Acties vanuit de gemeente:

- Informeren en ondersteunen scholen bij vignetaanvraag
- Ondersteunen bij uitvoering en borging van gezondheidsbeleid
- Sportfunctionarissen gemeente ondersteunen scholen

Acties vanuit Bijeen:

- Werkgroep bewegen; vakleerkrachten gym-> opstellen en uitvoeren van beleidsstuk
- Alle Bijeen scholen zijn een gezonde school

Acties vanuit obs Apollo:

- Uitvoeren beleidsstuk Bijeen
- Gezonde school vignet op gebied van 'Sport en bewegen'
- Stimuleren bewustzijn van gezond gedrag (eten en drinken)

Afspraken op obs Apollo

Voor uw duidelijkheid:

- Ochtend pauze: Fruit (eventueel een broodje) en water
- Lunch pauze: Brood met drinken naar eigen keuze (melkproduct (*voorkeur*), ranja /sap)

U kunt zelf na gaan hoeveel broodjes uw kind tijdens de lunch mee naar school neemt. U kunt dit eventueel aanvullen met snacktoematjes / een stukje komkommer of een stukje paprika.

September 2017



**Met plezier naar een
gezonde levensstijl!**